

目次

3 はじめに

第1章「ひとりじゃない」ことがわかる本

14 自分と似た感覚をもった人がいたという発見

16 あたらしい絆の結び直し

『カミングアウト・レターズ』 RYOJI + 砂川秀樹

18 すべての統合としての「私」

『男でもなく女でもなく』 蔦森樹

20 同性愛者として生きるということ

『もうひとつの青春』 井田真木子

22 私自身が、生きている「レズビアン」の
ひとつの現実

『「レズビアン」である、ということ』 掛札悠子

24 90年前、「女」ふたりの恋

『百合子、ダスヴィダーニャ』 沢部仁美

26 「正しい答え」などない

『境界を生きる』 毎日新聞「境界を生きる」取材班

28 男と女の境界はどこに？

『1S』 六花チヨ、『性別がない！』 新井祥

32 知るより、感じて

『性同一性障害30人のカミングアウト』

針間克己監修、相馬佐江子

34 レズビアンの「バイブル」

『女を愛する女たちの物語（別冊宝島64）』 広沢有美

36 人は変わる、社会も変わる

『季刊セクシュアリティ70号 虹の架け橋をわたる』

“人間と性” 教育研究協議会

38 「私の大切な一冊」『容疑者の夜行列車』

30 〈コラム〉 DSDs…体の性のさまざまな発達

40 〈映画ガイド〉『ハーヴェイ・ミルク』『MILK』

第2章 LGBTってなに？の疑問に答える本

- 42 セクシュアリティとは「自分とは何者か」という問いかけ
- 44 さまざまな性を生きる人々の声
『LGBTってなんだろう？』薬師実芳ほか
『LGBT BOOK』NHK「ハートをつなごう」制作班監修
- 46 いまさらこんなこと聞きづらい
『好き』の？（ハテナ）がわかる本』石川大我
- 48 性の多様性は、
地球上のすべての人が織りなす現実
『セクシュアルマイノリティ 第3版』
セクシュアルマイノリティ教職員ネットワーク
- 50 当事者、医師、法律家がわかりやすく解説
『性同一性障害って何？』野宮亜紀ほか
- 54 性教育の原点は「いのち・性・自尊感情」
『性について語ろう』池上千寿子

56 保健室でおしゃべりしているかのように

『はなそうよ！恋とエッチ』

すぎむらなおみ+えすけん

58 一人ひとりをつなぐ「虹の架け橋」を

『解放教育518号 特集LGBT』解放教育研究所

60 「私の大切な一冊」『グミ・チョコレート・パイン』

52 〈コラム〉 Aセクシュアル

62 〈映画ガイド〉『スパニッシュ・アパートメント』
『彼女をみればわかること』

第3章 LGBTとカルチャー

- 64 フイクシヨンの世界では
多様性こそが最大の創造の源
- 68 日本の百合文化はここから始まった
『花物語』吉屋信子

70 堅さと脆さ

『少年と少女のボルカ』藤野千夜

72 容赦なく「描さぶられる」感覚を求めて

『花伽藍』中山可穂

74 息もつかせぬレズビアン・

ラブロマンス・ミステリー

『荊の城』サラ・ウオーターズ

76 私たちは生きるために

「果ての家」をみつける

『この世の果ての家』マイケル・カニンガム

78 自分と向き合いながら性別を「放浪」する

『放浪息子』志村貴子

『オッパイをとったカレシ。』芹沢由紀子

80 ゲイの性欲ならぬ食欲を描いた

唯一無二のコミックス

『きのう何食べた?』よしながふみ

82 恋をしたら、きつと終わってしまう

『青い花』志村貴子、『オハナホロホロ』鳥野しの

86 ムーミン谷からのメッセーじ

『ふしぎなごっこ遊び』

トーベ・ヤンソン+ラルズ・ヤンソン

『ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソン』

トゥーラ・カルヤライネン

88 ボーイズラブが変えていく未来

『BL進化論』溝口彰子

90 もう一度観てみたい気にさせられる

『虹の彼方に』出雲まろう

92 『私の大切な一冊』『女人吉屋信子』

84 〈コラム〉日本の古典に見るLGBT

94 〈映画ガイド〉『さらば、わが愛覇王別姫』『花の影』
『ブエノスアイレス』

第4章 暮らし、健康・医療について考える本

- 96 社会と個々のLGBTの間にある
深い溝を埋めるサバイバルマニユアル
- 100 長く素敵な関係を育むために
『二人で生きる技術』大塚隆史
- 102 同性カップルで暮らすこと
『夫夫円満』バトリック・ジョセフ・リネハン
+エマーソン・カネグスケ
- 104 オーストラリアで
生活することになったわけ
『まな板のうえの恋』出雲まろう
- 106 同性カップルが直面する
問題を通して「家族」を考える
『同性婚』南和行
- 108 妻子ある男が女に変わるとき
『ありのままの私を生きる』ために』土肥いつき
- 110 まだまだ不十分、
でも変えていくこともできる
『同性パートナー生活読本』永易至文
『にじいろライフプランニング入門』永易至文
- 112 職場に虹をかけるには？
『職場のLGBT読本』柳沢正和ほか
- 116 この世界に「自分の居場所を見つける」方法
『さびしさの授業』伏見憲明
- 118 「ノイズ」を発すること
『レズビアン・アイデンティティーズ』堀江有里
- 120 語られるな、語れ
『トランスがわかりません!!』ROS
『恋愛のフツーがわかりません!!』ROS
- 122 学校と家を往復しながら
本気出して考えていたこと
『思春期サバイバル』ここから探検隊

124 性について学ぶことは
心とからだの健康を守ること

『10代からのセーフアーセックス入門』
堀口貞夫ほか

126 医療や社会制度を変えてゆくために
『性同一性障害』吉永みち子

128 自分と出会い、自分を癒すために
『新装改訂版 生きる勇気と癒す力』

エレン・バス+ローラ・デイビス

130 『私の大切な一冊』『ブッタとシッタカブッタ』

114 〈コラム〉ダブルマイノリティ

132 〈映画ガイド〉『ウーマンラヴウーマン』
『キッズ・オールライト』

第5章 より深く知りたい人のために

134 自分の軸や立ち位置を見極める羅針盤

138 歴史をひもとくなかで見えてくるもの
『レスビアン の歴史』リアン・フェダマン

140 レズビアンであることに
ポジティブな意味を与える

『レスビアンである(わたしたち)のストーリー』
飯野由里子

142 「同性婚」を真に次の時代の議題とするために
『同性パートナー』赤杉康伸ほか

144 過去を知ることが未来の創造につながる
『同性愛と異性愛』風間孝+河口和也

146 科学と歴史からみた同性愛・異性愛
『クイア・サイエンス』サイモン・ルベイ

『〈同性愛嫌悪(ホモフォビア)を知る事典』
ルイージョルジュ・タン

148 パレード今昔物語

―変わるもの変わらないもの
『パレード』 砂川秀樹監修

152 ゆるやかに性別を考え、
自分を肯定する生き方

『トランスジェンダリズム宣言』 米沢泉美

154 トランス・アクティヴィズムの
過去・現在・未来

『セックス・チェンジズ』 パトリック・カリフィアほか
『隠されたジェンダー』 ケイト・ポーンスタイン

156 「女／男であること」をすること

『性同一性障害のエスノグラフィ』 鶴田幸恵

158 「いなかったこと」にしないこと

『女装と日本人』 三橋順子

160 法の仕組みを知って、制度を変えていく

『性と法律』 角田由紀子
『伊藤真の憲法入門（第5版）』 伊藤真
『性的マイノリティ判例解説』 谷口洋幸ほか

162 「私の大切な一冊」 『レズビアン』という生き方

150 〈コラム〉 英語で読める日本のLGBTスタディーズ

164 〈映画ガイド〉 『リトル・ダンサー』 『パレードへようこそ』

第6章 サポートする人に読んでほしい本

166 「サポートすること」は

この社会を良くしていく第一歩

170 これまでの「男女平等教育」

「ジェンダー平等教育」を問う

『ジェンダーで考える教育の現在』
木村涼子＋古久保さくら

172 ささまざまな教科の授業で

性の多様性をテーマに

『同性愛・多様なセクシュアリティ』
／人間と性／教育研究所

174

ふれあつて生きる

『性と生をどう教えるか第2版』

尾藤りつ子＋性と生を考える会

176

多くの分野を網羅した事例、資料を収録

『性同一性障害の医療と法』 南野知恵子代表編

178

トランスジェンダーの健康と権利

『SOC・7』 WPATH

180

尊厳といのちを守るために

『医療・看護スタッフのためのLGBTIサポートブック』

藤井ひろみほか

182

セクシュアリティは、

人格に組み込まれた要素のひとつ

『セクシュアル・マイノリティへの心理的支援』

針間克己＋平田俊明

184

いま、生きてここにある

『体の贈り物』 レベッカ・ブラウン

186

注釈

188

おわりに

191 性的マイノリティ関連の年表

IX 映画ガイド 作品データ

VII 人名・団体名索引

IV 書名・作品名索引

I 執筆者紹介

※本書で取り上げた本の中には、品切れや絶版になっているものが含まれています。図書館などで探して手にとっていただければ幸いです。